

【8/10号】グリーンリーフ、サニーレタス、レタス代替のご案内

岐阜

メニュー名	日付	メニュー	材料名	代替食材	1人用	2人用	3人用	4人用	切り方	調理方法
すまいるごはん	8月10日(月)	Cut Meal	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
		定番	グリーンリーフ又サニーレタス	トマト		小1コ	小1コ	1コ	くし型切り	添える
		楽定番	グリーンリーフ又サニーレタス	トマト		小1コ	小1コ	1コ	くし型切り	添える
		食彩	グリーンリーフ又サニーレタス	ブロッコリー		1/2コ	1/2コ	1コ	小房に分ける	ラップで包みレンジ加熱
		楽食彩	グリーンリーフ又サニーレタス	ブロッコリー		1/2コ	1/2コ	1コ	小房に分ける	ラップで包みレンジ加熱
		キットde楽	グリーンリーフ又サニーレタス	胡瓜		1/2本	1本	1本	乱切り	
		プチマ	グリーンリーフ又サニーレタス	トマト		小1コ	小1コ	1コ	乱切り	
和彩ごよみ	8月10日(月)	スタンダード	サニーレタス又グリーンリーフ	大根		80g	120g		せん切り	
		楽スタンダード	サニーレタス又グリーンリーフ	カット大根		80g	120g		せん切り	
Lovyu	8月10日(月)	バリエーション	レタス	代替なし		適量	適量			
		キット	グリーンリーフ又サニーレタス	トマト		小2/3コ	小1コ		くし型切り	
メニュー名	日付	メニュー	材料名	代替食材	2人用	3人用	4人用	切り方	調理方法	
すまいるごはん	8月12日(水)	Cut Meal	レタス	ブロッコリー		1/2コ	2/3コ	1コ	小房に分ける	ラップで包みレンジ加熱
		プチマ	レタス	胡瓜		1/2本	1本	1本	斜め薄切り	
		楽プチ	レタス	胡瓜		1/2本	1本	1本	斜め薄切り	
		キットde楽	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
		デザート	レタス	胡瓜	1/2本	1本	1本		食べやすく切る	
Lovyu	8月12日(水)	バリエーション	レタス	代替なし		適量	適量			
メニュー名	日付	メニュー	材料名	代替食材	2人用	3人用	4人用	切り方	調理方法	
すまいるごはん	8月13日(木)	定番	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
		楽定番	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
		食彩	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
		楽食彩	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
和彩ごよみ	8月13日(木)	ライト	レタス	胡瓜	1/2本	1本			食べやすく切る	
		スタンダード	レタス	胡瓜		2/3本	1本		食べやすく切る	
		楽スタンダード	レタス	胡瓜		2/3本	1本		食べやすく切る	
		プレミアム	レタス	胡瓜		2/3本	1本		食べやすく切る	
		楽プレミアム	レタス	胡瓜		2/3本	1本		食べやすく切る	
Lovyu	8月13日(木)	キット	レタス	胡瓜		2/3本	1本		乱切り	

■代替の内容につきましては、原料の入荷状況によって、急きょ変更となる場合がございます。何卒ご容赦いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

【8/17号】グリーンリーフ、サニーレタス、レタス代替のご案内 〈1/2〉 岐阜

メニュー名	日付	メニュー	材料名	代替食材	1人用	2人用	3人用	4人用	切り方	調理方法
すまいるごはん	8月18日(火)	ﾌﾟﾁﾁ	レタス	トマト		小1コ	1コ	小2コ	くし形切り	
	8月18日(火)	楽ﾌﾟﾁ	レタス	トマト		小1コ	1コ	小2コ	くし形切り	
	8月18日(火)	食彩	グリーンリーフ又サニーレタス	ブロッコリー		1/2コ	1/2コ	1コ	小房に分ける	ﾗｯﾌﾟ で包みレンジ加熱
	8月18日(火)	楽食彩	グリーンリーフ又サニーレタス	ブロッコリー		1/2コ	1/2コ	1コ	小房に分ける	ﾗｯﾌﾟ で包みレンジ加熱
	8月18日(火)	ｷｯﾄde楽	グリーンリーフ又サニーレタス	代替なし		適量	適量	適量		
和彩ごよみ	8月18日(火)	ﾌﾟﾚﾐｱﾑ	サニーレタス又グリーンリーフ	代替なし		適量	適量			
	8月18日(火)	楽ﾌﾟﾚﾐｱﾑ	サニーレタス又グリーンリーフ	代替なし		適量	適量			
Lovyu	8月18日(火)	ﾊﾞﾘｰｼﾞｮﾝ	グリーンリーフ又サニーレタス	代替なし		適量	適量			
メニュー名	日付	メニュー	材料名	代替食材	1人用	2人用	3人用	4人用	切り方	調理方法
すまいるごはん	8月19日(水)	Cut Meal	グリーンリーフ又サニーレタス	ブロッコリー		1/2コ	2/3コ	1コ	小房に分ける	ﾗｯﾌﾟ で包みレンジ加熱
	8月19日(水)	ﾌﾟﾁﾁ	グリーンリーフ又サニーレタス	キャベツ		100g	150g	200g	せん切り	
	8月19日(水)	楽ﾌﾟﾁ	グリーンリーフ又サニーレタス	代替なし		適量	適量	適量		
	8月19日(水)	定番	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
	8月19日(水)	楽定番	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
	8月19日(水)	ｷｯﾄde楽	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
	8月19日(水)	ﾕﾃﾞﾘ	レタス	代替なし	適量	適量	適量			
和彩ごよみ	8月19日(水)	ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ	サニーレタス又グリーンリーフ	大根		100g	150g		細切り	塩もみして水気を絞る
	8月19日(水)	楽ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ	サニーレタス又グリーンリーフ	代替なし		適量	適量			
	8月19日(水)	ﾗｲﾄ	グリーンリーフ又サニーレタス	トマト	小1/2コ	1コ			食べやすく切る	

■代替の内容につきましては、原料の入荷状況によって、急きょ変更となる場合がございます。何卒ご容赦いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

【8/17号】グリーンリーフ、サニーレタス、レタス代替のご案内 〈2/2〉 岐阜

メニュー名	日付	メニュー	材料名	代替食材	1人用	2人用	3人用	4人用	切り方	調理方法
すまいるごはん	8月20日(木)	Cut Meal	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
	8月20日(木)	定番	サニーレタス又グリーンリーフ	大根		100g	150g	200g	せん切り	
	8月20日(木)	楽定番	サニーレタス又グリーンリーフ	代替なし		適量	適量	適量		
Lovyu	8月20日(木)	パリエーション	サニーレタス又グリーンリーフ	代替なし		適量	適量			
	8月20日(木)	クイツク	グリーンリーフ又サニーレタス	代替なし		適量	適量			
メニュー名	日付	メニュー	材料名	代替食材	1人用	2人用	3人用	4人用	切り方	調理方法
すまいるごはん	8月21日(金)	キットde楽	サニーレタス又グリーンリーフ	代替なし		適量	適量	適量		
和彩ごよみ	8月21日(金)	ライト	レタス	代替なし	適量	適量				
Lovyu	8月21日(金)	パリエーション	グリーンリーフ又サニーレタス	代替なし		適量	適量			
	8月21日(金)	クイツク	レタス	代替なし		適量	適量			
メニュー名	日付	メニュー	材料名	代替食材	1人用	2人用	3人用	4人用	切り方	調理方法
すまいるごはん	8月22日(土)	ファミマ	グリーンリーフ又サニーレタス	ブロッコリー		1/2コ	1/2コ	1コ	小房に分ける	ラップで包みレンジ加熱
	8月22日(土)	楽ファミマ	グリーンリーフ又サニーレタス	ブロッコリー		1/2コ	1/2コ	1コ	小房に分ける	ラップで包みレンジ加熱
	8月22日(土)	食彩	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
	8月22日(土)	楽食彩	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
	8月22日(土)	キットde楽	グリーンリーフ又サニーレタス	ブロッコリー		1/2コ	1/2コ	1コ	小房に分ける	ラップで包みレンジ加熱
和彩ごよみ	8月22日(土)	ファミマ	グリーンリーフ又サニーレタス	代替なし		適量	適量			
	8月22日(土)	楽ファミマ	グリーンリーフ又サニーレタス	代替なし		適量	適量			
	8月22日(土)	スタンドート	グリーンリーフ又サニーレタス	青菜		1/4ワ	1/3ワ		ざく切り	フライパンで炒め塩こしょう
	8月22日(土)	楽スタンドート	グリーンリーフ又サニーレタス	青菜		1/4ワ	1/3ワ		ざく切り	フライパンで炒め塩こしょう
Lovyu	8月22日(土)	パリエーション	サニーレタス又グリーンリーフ	代替なし		適量	適量			

■代替の内容につきましては、原料の入荷状況によって、急きょ変更となる場合がございます。何卒ご容赦いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。