

【8/3号】グリーンリーフ、サニーレタス、レタス代替のご案内

富山・石川

メニュー名	日付	メニュー	材料名	代替食材	1人用	2人用	3人用	4人用	切り方	調理方法
すまいるごはん	8月5日(水)	ﾌﾟﾁﾏﾝ	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
		楽ﾌﾟﾁ	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
		定番	サニーレタス又グリーンリーフ	代替なし		適量	適量	適量		
		楽定番	サニーレタス又グリーンリーフ	代替なし		適量	適量	適量		
		食彩	レタス	トマト		小1コ	1コ	小2コ	乱切り	
		楽食彩	レタス	トマト		小1コ	1コ	小2コ	乱切り	
		ｷｯﾄde楽	レタス	代替なし			適量	適量	適量	
和彩ごよみ		ﾗｲﾄ	グリーンリーフ又サニーレタス	トマト	小1/2コ	小1コ		食べやすく切る		
メニュー名	日付	メニュー	材料名	代替食材	1人用	2人用	3人用	4人用	切り方	調理方法
すまいるごはん	8月6日(木)	Cut Meal	グリーンリーフ又サニーレタス	胡瓜		1本	1 1/2本	2本	縦半分の斜め切り	
		ｷｯﾄde楽	サニーレタス又グリーンリーフ	代替なし		適量	適量	適量		

■代替の内容につきましては、原料の入荷状況によって、急きょ変更となる場合がございます。何卒ご容赦いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

※8月5日(水) 情報追加

メニュー名	日付	メニュー	材料名	代替食材	1人用	2人用	3人用	4人用	切り方	調理方法
すまいるごはん	8月7日(金)	ﾌﾟﾁﾏﾝ	グリーンリーフ又サニーレタス	代替なし		適量	適量	適量		
		楽ﾌﾟﾁ	グリーンリーフ又サニーレタス	代替なし		適量	適量	適量		
和彩ごよみ		ﾗｲﾄ	レタス	胡瓜	1/2本	1本			食べやすく切る	
		ﾌﾟﾚﾐｱﾑ	レタス	代替なし		適量	適量			
Lovyu		楽ﾌﾟﾚﾐｱﾑ	レタス	代替なし		適量	適量			
		ﾊﾞﾘｰｼﾞｮﾝ	レタス	代替なし		適量	適量			
		ｸｲｯｸ	サニーレタス又グリーンリーフ	ブロッコリー		1/2コ	1/2コ		小房に分ける	ﾗｯﾌﾟで包みレンジ加熱
メニュー名	日付	メニュー	材料名	代替食材	1人用	2人用	3人用	4人用	切り方	調理方法
すまいるごはん	8月8日(土)	ﾌﾟﾁﾏﾝ	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
		楽ﾌﾟﾁ	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
和彩ごよみ		ﾕﾃﾞﾘ	レタス	胡瓜	1/2本	1本	1本		食べやすく切る	
		ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ	サニーレタス又グリーンリーフ	白菜		100g	150g		太めのせん切り	塩もみして水気を絞る
		楽ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ	サニーレタス又グリーンリーフ	白菜		100g	150g		太めのせん切り	塩もみして水気を絞る
Lovyu			ﾊﾞﾘｰ	サニーレタス又グリーンリーフ	代替なし		適量	適量		

■代替の内容につきましては、原料の入荷状況によって、急きょ変更となる場合がございます。何卒ご容赦いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

【8/10号】グリーンリーフ、サニーレタス、レタス代替のご案内

富山・石川

メニュー名	日付	メニュー	材料名	代替食材	1人用	2人用	3人用	4人用	切り方	調理方法
すまいるごはん	8月10日(月)	Cut Meal	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
		定番	グリーンリーフ又サニーレタス	トマト		小1コ	小1コ	1コ	くし形切り	添える
		楽定番	グリーンリーフ又サニーレタス	トマト		小1コ	小1コ	1コ	くし形切り	添える
		食彩	グリーンリーフ又サニーレタス	代替なし		適量	適量	適量		
		楽食彩	グリーンリーフ又サニーレタス	代替なし		適量	適量	適量		
		キツde楽	グリーンリーフ又サニーレタス	胡瓜		1/2本	1本	1本	乱切り	
		プチマ	グリーンリーフ又サニーレタス	トマト		小1コ	小1コ	1コ	乱切り	
		楽プチ	グリーンリーフ又サニーレタス	トマト		小1コ	小1コ	1コ	乱切り	
和彩ごよみ	8月10日(月)	スタンダード	サニーレタス又グリーンリーフ	大根		80g	120g		せん切り	
		楽スタンダード	サニーレタス又グリーンリーフ	カット大根		80g	120g		せん切り	
Lovyu	8月10日(月)	パリエーション	レタス	代替なし		適量	適量			
		クイック	グリーンリーフ又サニーレタス	トマト		小2/3コ	小1コ		くし形切り	
メニュー名	日付	メニュー	材料名	代替食材		2人用	3人用	4人用	切り方	調理方法
すまいるごはん	8月12日(水)	Cut Meal	レタス	ブロッコリー		1/2コ	2/3コ	1コ	小房に分ける	ラップで包みレンジ加熱
		プチマ	レタス	胡瓜		1/2本	1本	1本	斜め薄切り	
		楽プチ	レタス	胡瓜		1/2本	1本	1本	斜め薄切り	
		キツde楽	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
		Yデリ	レタス	胡瓜	1/2本	1本	1本		食べやすく切る	
		フリセット	レタス	代替なし				適量		
Lovyu	8月12日(水)	パリエーション	レタス	代替なし		適量	適量			
メニュー名	日付	メニュー	材料名	代替食材		2人用	3人用	4人用	切り方	調理方法
すまいるごはん	8月13日(木)	定番	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
		楽定番	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
		食彩	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
		楽食彩	レタス	代替なし		適量	適量	適量		
和彩ごよみ	8月13日(木)	ライト	レタス	胡瓜	1/2本	1本			食べやすく切る	
		スタンダード	レタス	胡瓜		2/3本	1本		食べやすく切る	
		楽スタンダード	レタス	胡瓜		2/3本	1本		食べやすく切る	
		プレミアム	レタス	胡瓜		2/3本	1本		食べやすく切る	
		楽プレミアム	レタス	胡瓜		2/3本	1本		食べやすく切る	
Lovyu	8月13日(木)	クイック	レタス	胡瓜		2/3本	1本		乱切り	

■代替の内容につきましては、原料の入荷状況によって、急きょ変更となる場合がございます。何卒ご容赦いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。