

## 「かぼちゃ」が代替となるメニューについて（2/27更新）

■調理方法を記載した用紙を食材と一緒にお届けします。

3/6週			
献立日	対象メニュー	献立名	代替食材
3/6 (月)	プチママ・楽プチ	(変更前) ベーコンと <u>かぼちゃ</u> のシチュー (変更後) ベーコンと <u>じゃが芋</u> のシチュー	かぼちゃ→じゃが芋
	しき菜・楽しき菜	しそ風味の照り焼き鶏つくね	かぼちゃ→れんこん
3/10 (金)	定番・楽定番	(変更前) <u>かぼちゃ</u> のみそ汁 (変更後) <u>じゃが芋</u> のみそ汁	かぼちゃ→じゃが芋
	キットde楽	(変更前) ベーコンと <u>かぼちゃ</u> のコンソメスープ (変更後) ベーコンと <u>野菜</u> のコンソメスープ	かぼちゃ→エリンギ

3/13週			
献立日	対象メニュー	献立名	代替食材
3/13 (月)	キットde楽	(変更前) チーズ <u>かぼちゃ</u> サラダ (変更後) チーズ <u>ポテト</u> サラダ	かぼちゃ→じゃが芋
	バリエーションコース	2種ナッツのチキンソテー	かぼちゃ→じゃが芋
3/15 (水)	プチママ・楽プチ	(変更前) <u>かぼちゃ</u> のきんぴら (変更後) <u>さつま芋</u> のきんぴら	かぼちゃ→さつま芋
3/16 (木)	定番・楽定番	(変更前) <u>かぼちゃ</u> の塩きんぴら (変更後) <u>さつま芋</u> の塩きんぴら	かぼちゃ→さつま芋

3/20週			
献立日	対象メニュー	献立名	代替食材
3/20 (月)	プチママ・楽プチ	(変更前) <u>かぼちゃ</u> の五目煮 (変更後) <u>じゃが芋</u> の五目煮	かぼちゃ→じゃが芋
	バリエーションコース	(変更前) <u>かぼちゃ</u> のフラン (変更後) <u>じゃが芋</u> のフラン	かぼちゃ→じゃが芋
3/21 (火)	キットde楽	(変更前) <u>かぼちゃ</u> バター (変更後) <u>じゃが芋</u> バター	かぼちゃ→じゃが芋
3/25 (土)	定番・楽定番	ハムと野菜の彩り炒め	かぼちゃ→ピーマン・ 人参