

お客様各位

2024.8.28 (水) カットミール

⚠ 「チンゲン菜」代替についてのご案内

供給量の大幅な減少により、必要数量確保が非常に困難な状態となったため、下記食材をご用意しお届けさせていただきました。お客様には何卒ご事情、ご理解賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

| メニュー | 代替食材 | 分量 (左から2人用、3人用、4人用) |
|---|------|---------------------|
| 8/28(水) カットミール | 青菜 | 1/2ワ、2/3ワ、1ワ |
| 代替献立内容 | | |
| ワンタンスープ | | |
| ・ワンタンスープ……黒丸●の番号です | | |
| ・ラクラク天津飯……白丸○の番号です | | |
| 下ごしらえ | | |
| ㊦天津飯の素…解凍する | | |
| 作り方 | | |
| ①青菜…ざく切り | | |
| ②鍋に調味料㊦、カット野菜を入れて煮立て、ワンタン、わかめを入れて煮る (目安として2人用約5~7分)。火が通ったら青菜を加えてさっと煮る。 | | |
| 調味料Aの内容分量(左から2人用、3人用、4人用) | | |
| ・水…400ml、600ml、800ml | | |
| ・鶏がらスープの素…大2/3、大1、大1 1/3 | | |
| ・しょうゆ…少々、少々、少々 | | |
| ・こしょう…少々、少々、少々 | | |
| ③卵は溶きほぐし、タレ入り具材を加え、混ぜ合わせる。 | | |
| ④小さめのフライパンに油(目安として1人用大1/2)を熱して、 1人分ずつ③を流し入れて大きく混ぜ、形を整えながら焼き、 半熟状になったら温かいご飯にのせ、添付ダレをかける。 | | |