

⚠ 「グリーンリーフ又葉野菜」代替についてのご案内

供給量の大幅な減少により、必要数量確保が非常に困難な状態となったため、下記食材をご用意しお届けさせていただきました。お客様には何卒ご事情、ご理解賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

メニュー	代替食材	分量(左から2人用、3人用、4人用)
9/19(木)楽プチ	千切りキャベツ	100g、150g、200g
代替献立内容 : サクサク! あじのごま醤油フライ		
<p>☆二重線 <u> </u> で印した箇所が代替食材に変更した箇所となります。</p> <p>・サクサク! あじのごま醤油フライ・・・黒丸●の番号です</p> <p>・刻み昆布の煮もの……………白丸○の番号です</p> <p>下ごしらえ</p> <p>㊦ 刻み昆布…ぬるま湯につけて戻す</p> <p>作り方</p> <p>① 大根、人参…いちょう又半月切り 焼ちくわ…食べやすく切る</p> <p>② 鍋に㊦、①、刻み昆布、枝豆を入れて蓋をして中火で煮る。 (目安として2人用約7～10分)</p> <p><u>③ キャベツ…スライサー(薄切り用で千切り)</u></p> <p>トマト…くし形切り</p> <p>④ フライパンに多めの油(1cmくらい)を熱し、凍ったままの魚を揚げ焼く。</p> <p>⑤ 魚を盛り、③を添える。</p> <p>②に使用する調味料㊦の分量(左から2人用、3人用、4人用)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・だし汁…170ml、220ml、300ml ・さとう…大1、大1 1/2、大2 ・しょうゆ…大1 1/3、大2、大2 2/3 ・みりん…大2/3、大1、大1 1/3 <p>④に使用する調理用材料の分量(左から2人用、3人用、4人用)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・油…適量、適量、適量 		