

10/7（水）プレミアムディッシュ 変更後レシピ

【変更内容】

水菜 → **キャベツ**

※代替野菜に伴い、調理方法を一部変更しております。

変更レシピ

水菜のあえもの → **キャベツとミニトマトのサラダ**

材料	2人用	3人用
キャベツ	100g	150g
ミニトマト	2コ	3コ

調味料	2人用	3人用
お好みのドレッシング	適量	適量

《作り方》

- ① キャベツはせん切り、ミニトマトはくし形切りにする。
- ② ①を盛り、お好みのドレッシングをかける。

※変更箇所は**赤字**で表示しています。

※記載のない材料・工程は元のメニューブックと同様です。