

【変更内容】

セロリ → **ブロッコリー**

※代替野菜に伴い、調理方法を一部変更しております。

変更レシピ

ブロッコリーのあえもの

材料	2人用	3人用	4人用
ブロッコリー	1/2コ	1/2コ	1コ

調味料	2人用	3人用	4人用
[C] 塩	小1/4	小1/4	小1/2
[C] ごま油	小1	小1	大2/3

《作り方》

- ①ブロッコリー…小房に分ける→ゆでて水気をきる
- ② [C] を合わせ、①をあえる。

※変更箇所は**赤字**で表示しています。

※記載のない材料・工程は元のメニューブックと同様です。