

10/15（木）カジュアルディッシュ 変更後レシピ

【変更内容】

チンゲン菜→ 青菜

※代替野菜に伴い、調理方法を一部変更しております。

変更レシピ

春雨スープ

材料	2人用	3人用
ポークハム	2枚	3枚
春雨	20g	30g
青菜	1/47	1/37

調味料	2人用	3人用
[B] 水	400ml	600ml
[B] 鶏がらスープの素	大1/2	大2/3
[B] 酒	大2/3	大1
[C] しょうゆ	少々	少々
[C] こしょう	少々	少々

《作り方》

- ①青菜はざく切り、ハムは短冊切りにする。
- ②鍋に [B] を煮立て、ハム、春雨を加え、蓋をして中火で約4分煮る。
青菜を加えさっと煮、 [C] で調味する。

※変更箇所は赤字で表示しています。

※記載のない材料・工程は元のメニューブックと同様です。