

### Cut Meal のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
1000000		2人用	3人用	4人用
4/7 月	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40 g
	大根イチョウ3㎜	100g	150g	200g
4/8 火	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	キャベツ角切り3cm	200 g	300g	400g
	人参短冊4*1*0.2cm	20g	30g	40 g
4/9 水	人参細切り5*0.3*0.3cm	20g	30g	40g
	ピーマン5mmスライス	20g	30g	40 g
4/10 木	南瓜角切3*3cm	160g	240g	320g
	人参乱切り(小)5g	40 g	60g	80g
4/11 金	ピーマン7.5mm角切り	20g	30g	40 g
	玉葱角切り7.5mm	60g	90g	120g
	人参角切り7.5mm	20g	30g	40g
4/12 土	太葱斜め3*0.8cm	40 g	60g	80g
	人参短冊4*1*0.2cm	20g	30g	40g
	白菜角切り3cm	200g	300g	400g
		<del></del>		





## キットde楽 のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
LOSHIKE		2人用	3人用	4人用
4/8 火	キャベツ角切り3cm	140g	210g	280g
	ピーマン5mmスライス	20g	30g	40g
	人参短冊4*1*0.2cm	20g	30g	40 g
4/9 水	大根乱切り10g	160g	240g	320g
	人参乱切り(小)5g	40g	60g	80g
4/10 木	白菜角切り3cm	140g	210g	280g
	人参細切り5*0.3*0.3cm	20g	30g	40g
4/12 土	太葱斜め3*0.8cm	40g	60g	80g
	白菜角切り3cm	200g	300g	400g
	人参短冊4*1*0.2cm	20g	30g	40g





## 4/7 クイックダイニング のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI		2人用	3人用	4人用
4/7 月	白菜ざく切り3cm	150g	220g	g
4/8 火	人参イチョウ3mm	40 g	60g	g
	キャベツざく切り	100g	150g	g
4/9 水	玉葱皮むき	120g	160g	g
4/10 木	人参イチョウ3mm	30g	40g	g
	白菜ざく切り3cm	100g	150g	g
4/12 土	かぼちゃいちょう7mm	100g	150g	g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	白菜ざく切り3cm	100g	150g	g





## 4/7 **バリエーション** のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE		2人用	3人用	4人用
4/7 月	人参せん切り	30g	40g	g
	かぼちゃ角切り3cm	100g	150g	g
4/8 火	玉葱皮むき	120g	120g	g
4/11 金	白菜ざく切り3cm	150g	220g	g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
4/12 土	玉葱スライス7mm	100g	150g	g
	人参乱切り(小)	40 g	60g	g
	大根細切り3mm	100g	150g	g
	じゃが芋皮むき	240g	360g	g





# /7 楽しき葬

## 楽しき菜 のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE		_		_
		2人用	3人用	4人用
4/7 月	人参せん切り	30g	40 g	g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	キャベツせん切り	100g	150g	g
	T			
4/8 火	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
4/9 水	白菜ざく切り3cm	300g	450g	g
	じゃが芋皮むき	160g	240g	g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	人参イチョウ3mm	30g	40 g	g
4/11 金	白菜ざく切り3cm	160g	240g	g
	人参短冊切り	40g	60g	g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
4/12 土	玉葱皮むき	120g	120g	g





# /7 楽プラ

# **楽プチ** のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
INTOTAL PROPE		2人用	3人用	4人用
4/7 月	玉葱乱切り	80g	120g	160g
	人参細切り	30g	40g	60g
4/8 火	大根細切り3mm	100g	150g	200g
4/9 水	白菜ざく切り3cm	200g	300g	400g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	人参短冊切り	40 g	60g	80g
4/11 金	人参イチョウ5mm	40g	60g	80g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
4/12 土	人参細切り	30g	40g	60g
	白菜ざく切り3cm	100g	150g	200g
	キャベツせん切り	100g	150g	200g





# ·/7 **楽ゆう**邪

# 楽ゆう雅 のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI		2人用	3人用	4人用
4/7 月	人参乱切り(小)	40 g	60g	g
	大根乱切り	200g	300g	g
4/8 火	人参イチョウ3mm	40g	60g	g
4/9 水	白菜ざく切り3cm	160g	240g	g
	人参乱切り(小)	40 g	60g	g
	ごぼう皮むき	120g	180g	g
4/10 木	玉葱スライス7mm	100g	150g	g
		1		T
4/11 金	白菜ざく切り3cm	140g	210g	g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
	人参短冊切り	40g	60g	g
				T
4/12 土	人参イチョウ5mm	30g	40g	g
	キャベツざく切り	100g	150g	g





# /7 楽食彩

#### のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
		2人用	3人用	4人用
4/7 月	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	かぼちゃいちょう7mm	100g	150g	200g
4/8 火	白菜ざく切り3cm	150g	220g	300g
4/10 木	玉葱スライス3mm	120g	180g	240g
	人参細切り	30g	40g	60g
4/11 金	白菜ざく切り3cm	150g	220g	300g
	じゃが芋皮むき	160g	240g	320g
	人参イチョウ5mm	30g	40g	60g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
4/12 土	ごぼう皮むき	100g	150g	200g
	人参イチョウ5mm	30g	40g	60g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	キャベツざく切り	200g	300g	400g





# 

## のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI				
Conject		2人用	3人用	4人用
4/7 月	白菜ざく切り3cm	150g	220g	300g
	胡瓜小口切り	40g	60g	80g
	人参乱切り(小)	40 g	60g	80g
4/8 火	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
4/9 水	大根イチョウ(薄)2mm	100g	150g	200g
	白菜ざく切り3cm	150g	220g	300 g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	人参イチョウ5mm	30g	40g	60g
4/10 木	かぼちゃ馬蹄7mm	100g	150g	200 g
	人参細切り	30g	40g	60g
4/11 金	じゃが芋皮むき	160g	240g	320g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	人参イチョウ5mm	40 g	60g	80g
4/12 土	キャベツざく切り	150g	220g	300 g
	玉葱皮むき	120g	120g	160g
	ごぼう皮むき	80g	120g	160g

