

## Cut Meal のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE		0 L III	0.1 🖽	4   ==
	<b></b>	2人用	3人用	4人用
10/27 月	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	白菜角切り3cm	200g	300g	400g
	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40g
10/28 火	ピーマン5mmスライス	20g	30g	40 g
	キャベツ角切り3cm	140g	210g	280g
	人参短冊4*1*0.2cm	20g	30g	40 g
10/29 水	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40 g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
10/30 木	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	キャベツ角切り3cm	140g	210g	280g
10/31 金	大根イチョウ3mm	80g	120g	160g
	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40g
11/1 土	太葱斜め3*0.8cm	40g	60g	80g
	人参短冊4*1*0.2cm	20g	30g	40 g
	白菜角切り3cm	200g	300g	400g





## クイックダイニング のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI		2人用	3人用	4人用
10/27 月	人参イチョウ3mm	40g	60g	g
	キャベツざく切り	100g	150g	g
10/28 火	白菜ざく切り3cm	100g	150g	g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
10/30 木	白菜ざく切り3cm	100g	150g	g
	人参イチョウ3mm	30g	40g	g
10/31 金	キャベツざく切り	200g	300g	g
	かぼちゃいちょう7mm	200g	300g	g
11/1 土	玉葱スライス7mm	80g	120g	g





## 10/27 バリエーション のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
TOOTHIKE		2人用	3人用	4人用
10/27 月	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	ごぼう皮むき	70g	100g	g
	人参乱切り(小)	40g	60g	g
10/28 火	人参せん切り	30g	40g	g
10/29 水	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	人参イチョウ3mm	30g	40g	g
10/30 木	白菜ざく切り3cm	200g	300g	g
10/31 金	キャベツせん切り	100g	150g	g
	かぼちゃいちょう7mm	100g	150g	g
	玉葱スライス3mm	60g	90g	g
11/1 土	玉葱スライス1mm	60g	90g	g





#### ファン

#### のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
		2人用	3人用	4人用
10/29 水	ピーマン1.5cm角切り	10g	15g	20g
	玉葱角切り1.5cm	120g	180g	240g
	赤パプリカ1.5cm角切り	10g	15g	20g
10/30 木	人参短冊4*1*0.2cm	30g	40 g	60g
	太葱斜め3*0.8cm	40g	60g	80g
	キャベツ角切り3cm	200 g	300g	400g
	1		1	
10/31 金	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	人参短冊4*1*0.2cm	20g	30g	40g
	白菜角切り3cm	200 g	300g	400g
			1	1
11/1 土	人参細切り5*0.3*0.3cm	20g	30g	40g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g





# 10/27 楽力ジュアル のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHİKEİ		2人用	3人用	4人用
10/27 月	キャベツ細切り	100g	150g	g
	かぼちゃ馬蹄5mm	100g	150g	g
10/29 水	人参細切り	40 g	60g	g
10/30 木	白菜ざく切り3cm	160g	240g	g
	大根イチョウ(薄)2mm	80g	120g	g
	人参イチョウ5mm	30g	40 g	g
	胡瓜小口切り	60g	90g	g
10/31 金	人参イチョウ3mm	30g	40g	g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
11/1 土	人参短冊切り	40g	60g	g
	白菜ざく切り5cm	200 g	300g	g





# 10/27 楽スタンダード のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE		_	_	_
		2人用	3人用	4人用
10/28 火	大根イチョウ(薄)2mm	80g	120g	160g
	キャベツせん切り	100g	150g	200g
		T	1	I
10/29 水	人参イチョウ3mm	30g	40g	60g
	キャベツざく切り	100 g	150g	200 g
	玉葱皮むき	120g	120g	120g
10/30 木	ごぼう皮むき	50g	70 g	100g
10/31 金	かぼちゃ馬蹄7mm	100g	150g	200g
	人参短冊切り	40 g	60g	80g
	玉葱皮むき	120g	160g	240g
11/1 土	白菜ざく切り3cm	150g	220g	300g
	ごぼうささがき	80g	120g	160g
	人参乱切り(小)	40g	60g	80g
	胡瓜小口切り	40g	60g	80g





## 10/27 楽スマイリー のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE		2人用	3人用	4人用
10/27 月	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	じゃが芋皮むき	160g	240g	320g
10/28 火	大根細切り3mm	100g	150g	200g
	キャベツざく切り	200 g	300g	400g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
10/29 水	じゃが芋皮むき	240 g	320g	480g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	キャベツせん切り	100g	150g	200g
	人参乱切り(小)	40 g	60g	80g
10/30 木	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
10/31 金	大根イチョウ(薄)2mm	100g	150g	200 g
	人参せん切り	40 g	60g	80g
11/1 土	玉葱スライス3mm	120g	180g	240g
	人参イチョウ3mm	30g	40g	60g





# 楽バランス のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
TOSHIKE		2人用	3人用	4人用
10/27 月	玉葱スライス7mm	120g	180g	240g
10/28 火	キャベツざく切り	200 g	300g	400g
	玉葱スライス7mm	120g	180g	240g
	人参短冊切り	40 g	60g	80g
10/29 水	白菜ざく切り3cm	100g	150g	200g
	大根イチョウ7mm	100g	150g	200g
10/30 木	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	人参イチョウ3mm	40g	60g	80g
10/31 金	人参イチョウ3mm	30g	40g	60g
	キャベツざく切り	150g	220g	300g
				<u></u>
11/1 土	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	人参乱切り(小)	40g	60g	80g





# 10/27 楽プレミアム のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE		0   =	0 I III	41 ==
40 /07 👨	T#3-/30	2人用	3人用	4人用
10/27 月	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	ごぼうささがき	60g	90g	g
	キャベツざく切り	160g	240 g	g
10/00 14	トキノエっ宀?mm	40	60	
10/28 火	人参イチョウ3mm	40 g	60g	g
10/29 水	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
	人参細切り	30g	40g	g
	1		1	1
10/30 木	かぼちゃ角切り2.5cm	100g	150g	g
	白菜ざく切り3cm	100g	150g	g
10/31 金	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	ごぼうささがき	40g	60g	g
	大根イチョウ(薄)2mm	100g	150g	g
	T			
11/1 土	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
	白菜ざく切り3cm	160g	240g	g
	キャベツざく切り	200g	300g	g

