



10/26 号 **Cut Meal** のカット野菜は、以下の内容でお届けします

|         |                  | 2 人用 | 3 人用 | 4 人用 |
|---------|------------------|------|------|------|
| 10/26 月 | キャベツ角切り3cm       | 140g | 210g | 280g |
|         | 人参細切り5*0.3*0.3cm | 20g  | 30g  | 40g  |

|         |            |      |      |      |
|---------|------------|------|------|------|
| 10/27 火 | 人参半月仔ヨウ3mm | 20g  | 30g  | 40g  |
|         | 大根仔ヨウ3mm   | 100g | 150g | 200g |

|         |            |      |      |      |
|---------|------------|------|------|------|
| 10/28 水 | 玉葱スライス7mm  | 80g  | 120g | 160g |
|         | キャベツ角切り3cm | 140g | 210g | 280g |
|         | 人参半月仔ヨウ3mm | 20g  | 30g  | 40g  |

|         |           |     |     |     |
|---------|-----------|-----|-----|-----|
| 10/29 木 | 人参イチョウ3mm | 20g | 30g | 40g |
|---------|-----------|-----|-----|-----|

|         |               |      |      |      |
|---------|---------------|------|------|------|
| 10/30 金 | 白菜角切り3cm      | 200g | 300g | 400g |
|         | 人参短冊4*1*0.2cm | 20g  | 30g  | 40g  |
|         | 太葱斜め3*0.8cm   | 40g  | 60g  | 80g  |

|         |                  |      |      |      |
|---------|------------------|------|------|------|
| 10/31 土 | 人参細切り5*0.3*0.3cm | 20g  | 30g  | 40g  |
|         | かぼちゃ角切り3cm       | 160g | 240g | 320g |
|         | 玉葱スライス7mm        | 80g  | 120g | 160g |

- ・ 楽楽シリーズのカット野菜はすべて洗浄済みですので、そのままお使いいただけます。
- ・ メニューの作り方が半月切りの材料をイチョウ切りで提供する場合がございます。
- ・ 天候等の産地状況により、急遽産地変更を行う場合がございますがご了承下さい。





10/26 号 クイックダイニング のカット野菜は、以下の内容でお届けします

|         |            | 2 人用 | 3 人用 | 4 人用 |
|---------|------------|------|------|------|
| 10/26 月 | 玉葱スライス3mm  | 80g  | 120g | g    |
| 10/27 火 | 白菜ざく切り3cm  | 100g | 150g | g    |
| 10/28 水 | 玉葱スライス3mm  | 80g  | 120g | g    |
|         | キャベツざく切り   | 200g | 300g | g    |
| 10/29 木 | 玉葱スライス7mm  | 80g  | 120g | g    |
| 10/30 金 | 玉葱スライス3mm  | 80g  | 120g | g    |
| 10/31 土 | かぼちゃ角切り3cm | 80g  | 120g | g    |

- ・楽楽シリーズのカット野菜はすべて洗浄済みですので、そのままお使いいただけます。
- ・メニューの作り方が半月切りの材料をイチウ切りで提供する場合がございます。
- ・天候等の産地状況により、急遽産地変更を行う場合がございますがご了承下さい。





10/26 号 **スペシャル** のカット野菜は、以下の内容でお届けします

|         |           | 2人用  | 3人用  | 4人用  |
|---------|-----------|------|------|------|
| 10/26 月 | 玉葱スライス7mm | 80g  | 120g | 160g |
|         | 人参細切り     | 40g  | 60g  | 80g  |
|         | 大根細切り3mm  | 100g | 150g | 200g |

|         |            |      |      |      |
|---------|------------|------|------|------|
| 10/27 火 | かぼちゃ角切り3cm | 160g | 240g | 320g |
|---------|------------|------|------|------|

|         |           |      |      |      |
|---------|-----------|------|------|------|
| 10/29 木 | 玉葱スライス3mm | 80g  | 120g | 160g |
|         | 人参短冊切り    | 40g  | 60g  | 80g  |
|         | 白菜ざく切り3cm | 100g | 150g | 200g |

|         |           |     |      |      |
|---------|-----------|-----|------|------|
| 10/30 金 | 玉葱スライス3mm | 80g | 120g | 160g |
|---------|-----------|-----|------|------|

|         |           |      |      |      |
|---------|-----------|------|------|------|
| 10/31 土 | 人参イチョウ5mm | 40g  | 60g  | 80g  |
|         | 大根イチョウ7mm | 100g | 150g | 200g |
|         | キャベツざく切り  | 200g | 300g | 400g |

- ・楽楽シリーズのカット野菜はすべて洗浄済みですので、そのままお使いいただけます。
- ・メニューの作り方が半月切りの材料をイチョウ切りで提供する場合がございます。
- ・天候等の産地状況により、急遽産地変更を行う場合がございますがご了承下さい。





10/26 号

ファン

のカット野菜は、以下の内容でお届けします

|         |               | 2 人用 | 3 人用 | 4 人用 |
|---------|---------------|------|------|------|
| 10/27 火 | 白菜角切り3cm      | 140g | 210g | 280g |
|         | ピーマン角切り2cm    | 20g  | 30g  | 40g  |
|         | 人参短冊4*1*0.2cm | 20g  | 30g  | 40g  |
|         | 玉葱スライス7mm     | 80g  | 120g | 160g |

|         |             |      |      |      |
|---------|-------------|------|------|------|
| 10/30 金 | 人参半月仔ヨウ3mm  | 40g  | 60g  | 80g  |
|         | 大根仔ヨウ3mm    | 100g | 150g | 200g |
|         | 太葱斜め3*0.8cm | 40g  | 60g  | 80g  |
|         | 白菜角切り3cm    | 200g | 300g | 400g |

|         |             |      |      |      |
|---------|-------------|------|------|------|
| 10/31 土 | かぼちゃいちょう7mm | 100g | 150g | 200g |
|         | キャベツざく切り    | 100g | 150g | 200g |
|         | 人参イチョウ5mm   | 30g  | 40g  | 60g  |
|         | 玉葱スライス7mm   | 80g  | 120g | 160g |

- ・楽楽シリーズのカット野菜はすべて洗浄済みですので、そのままお使いいただけます。
- ・メニューの作り方が半月切りの材料をイチョウ切りで提供する場合がございます。
- ・天候等の産地状況により、急遽産地変更を行う場合がございますがご了承下さい。





10/26 号 **楽カジュアル** のカット野菜は、以下の内容でお届けします

|         |           | 2 人用 | 3 人用 | 4 人用 |
|---------|-----------|------|------|------|
| 10/26 月 | かぼちゃ馬蹄5mm | 100g | 150g | g    |
|         | キャベツせん切り  | 100g | 150g | g    |

|         |       |     |     |   |
|---------|-------|-----|-----|---|
| 10/28 水 | 人参細切り | 40g | 60g | g |
|---------|-------|-----|-----|---|

|         |           |      |      |   |
|---------|-----------|------|------|---|
| 10/29 木 | 人参イチョウ5mm | 30g  | 40g  | g |
|         | キャベツざく切り  | 160g | 240g | g |

|         |           |      |      |   |
|---------|-----------|------|------|---|
| 10/30 金 | 大根せん切り2mm | 100g | 150g | g |
|         | 玉葱スライス3mm | 80g  | 120g | g |

|         |           |      |      |   |
|---------|-----------|------|------|---|
| 10/31 土 | 人参短冊切り    | 40g  | 60g  | g |
|         | 白菜ざく切り5cm | 200g | 300g | g |

- ・楽楽シリーズのカット野菜はすべて洗浄済みですので、そのままお使いいただけます。
- ・メニューの作り方が半月切りの材料をイチョウ切りで提供する場合がございます。
- ・天候等の産地状況により、急遽産地変更を行う場合がございますがご了承下さい。





10/26 号**楽スタンダード**のカット野菜は、以下の内容でお届けします

|         |              | 2 人用 | 3 人用 | 4 人用 |
|---------|--------------|------|------|------|
| 10/26 月 | 人参細切り        | 30g  | 40g  | 60g  |
| 10/27 火 | 玉葱スライス7mm    | 80g  | 120g | 160g |
|         | ごぼう皮むき       | 120g | 180g | 240g |
|         | じゃが芋皮むき      | 160g | 240g | 320g |
| 10/28 水 | 人参イチョウ3mm    | 30g  | 40g  | 60g  |
|         | キャベツざく切り     | 150g | 220g | 300g |
| 10/29 木 | 人参乱切り（小）     | 40g  | 60g  | 80g  |
|         | 白菜ざく切り3cm    | 200g | 300g | 400g |
|         | かぼちゃ角切り2.5cm | 120g | 180g | 240g |
|         | 玉葱皮むき        | 120g | 160g | 160g |
| 10/30 金 | キャベツざく切り     | 100g | 150g | 200g |
|         | 人参短冊切り       | 40g  | 60g  | 80g  |
| 10/31 土 | 人参乱切り（小）     | 40g  | 60g  | 80g  |
|         | 大根乱切り        | 200g | 300g | 400g |

- ・楽楽シリーズのカット野菜はすべて洗浄済みですので、そのままお使いいただけます。
- ・メニューの作り方が半月切りの材料をイチョウ切りで提供する場合がございます。
- ・天候等の産地状況により、急遽産地変更を行う場合がございますがご了承下さい。





10/26 号 **楽スマイリー** のカット野菜は、以下の内容でお届けします

|         |            | 2 人用 | 3 人用 | 4 人用 |
|---------|------------|------|------|------|
| 10/26 月 | 玉葱皮むき      | 120g | 120g | 160g |
| 10/27 火 | 玉葱皮むき      | 120g | 120g | 160g |
|         | じゃが芋皮むき    | 80g  | 120g | 160g |
| 10/28 水 | かぼちゃ角切り3cm | 200g | 300g | 400g |
|         | 人参短冊切り     | 40g  | 60g  | 80g  |
|         | 白菜ざく切り3cm  | 150g | 220g | 300g |
| 10/29 木 | キャベツざく切り   | 200g | 300g | 400g |
|         | 玉葱スライス7mm  | 80g  | 120g | 160g |
| 10/30 金 | 玉葱スライス7mm  | 80g  | 120g | 160g |
|         | 人参短冊切り     | 40g  | 60g  | 80g  |
|         | 白菜ざく切り5cm  | 200g | 300g | 400g |
| 10/31 土 | 人参イチョウ5mm  | 40g  | 60g  | 80g  |
|         | 玉葱皮むき      | 120g | 120g | 160g |

- ・楽楽シリーズのカット野菜はすべて洗浄済みですので、そのままお使いいただけます。
- ・メニューの作り方が半月切りの材料をイチョウ切りで提供する場合がございます。
- ・天候等の産地状況により、急遽産地変更を行う場合がございますがご了承下さい。





10/26 号 **楽バランス** のカット野菜は、以下の内容でお届けします

|         |           | 2 人用 | 3 人用 | 4 人用 |
|---------|-----------|------|------|------|
| 10/26 月 | 白菜ざく切り3cm | 300g | 450g | 600g |
| 10/27 火 | キャベツざく切り  | 150g | 220g | 300g |
|         | 玉葱スライス3mm | 80g  | 120g | 160g |
|         | 人参短冊切り    | 40g  | 60g  | 80g  |
| 10/28 水 | 人参イチョウ3mm | 40g  | 60g  | 80g  |
|         | 玉葱皮むき     | 120g | 120g | 120g |
| 10/29 木 | じゃが芋皮むき   | 240g | 320g | 480g |
|         | 玉葱スライス7mm | 80g  | 120g | 160g |
|         | 人参乱切り（小）  | 40g  | 60g  | 80g  |
|         | ごぼう皮むき    | 100g | 150g | 200g |
| 10/30 金 | 人参イチョウ3mm | 30g  | 40g  | 60g  |
|         | 大根イチョウ3mm | 100g | 150g | 200g |
|         | 玉葱スライス3mm | 80g  | 120g | 160g |
|         | キャベツざく切り  | 150g | 220g | 300g |
| 10/31 土 | 玉葱スライス3mm | 80g  | 120g | 160g |
|         | 人参乱切り（小）  | 40g  | 60g  | 80g  |

- ・楽楽シリーズのカット野菜はすべて洗浄済みですので、そのままお使いいただけます。
- ・メニューの作り方が半月切りの材料をイチョウ切りで提供する場合がございいます。
- ・天候等の産地状況により、急遽産地変更を行う場合がございますがご了承下さい。





10/26 号 **楽プレミアム** のカット野菜は、以下の内容でお届けします

|         |           | 2 人用 | 3 人用 | 4 人用 |
|---------|-----------|------|------|------|
| 10/26 月 | 玉葱スライス3mm | 80g  | 120g | g    |
|         | 大根仔ヨウ3mm  | 100g | 150g | g    |

|         |           |      |      |   |
|---------|-----------|------|------|---|
| 10/27 火 | 玉葱スライス3mm | 80g  | 120g | g |
|         | 白菜ざく切り3cm | 160g | 240g | g |
|         | 人参細切り     | 40g  | 60g  | g |
|         | ごぼうさがき    | 60g  | 90g  | g |

|         |           |     |     |   |
|---------|-----------|-----|-----|---|
| 10/28 水 | 胡瓜小口切り    | 60g | 90g | g |
|         | 人参イチョウ3mm | 40g | 60g | g |

|         |           |     |      |   |
|---------|-----------|-----|------|---|
| 10/29 木 | 玉葱スライス7mm | 80g | 120g | g |
|         | 人参細切り     | 30g | 40g  | g |

|         |              |      |      |   |
|---------|--------------|------|------|---|
| 10/30 金 | かぼちゃ角切り2.5cm | 100g | 150g | g |
|         | 白菜ざく切り3cm    | 100g | 150g | g |

|         |           |      |      |   |
|---------|-----------|------|------|---|
| 10/31 土 | キャベツざく切り  | 200g | 300g | g |
|         | 玉葱スライス7mm | 80g  | 120g | g |

- ・楽楽シリーズのカット野菜はすべて洗浄済みですので、そのままお使いいただけます。
- ・メニューの作り方が半月切りの材料をイチョウ切りで提供する場合がございます。
- ・天候等の産地状況により、急遽産地変更を行う場合がございますがご了承下さい。

