

11/3 Cut Mea

Cut Meal のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
TOOTHINE		2人用	3人用	4人用
11/3 月	キャベツ角切り3cm	200g	300g	400g
	人参短冊4*1*0.2cm	20 g	30g	40g
11/4 火	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
11/5 水	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40g
11/6 木	玉葱スライス10mm	80g	120g	160g
	キャベツ角切り3cm	140g	210g	280g
	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40 g
11/7 金	白菜角切り3cm	100g	150g	200g
	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40g
11/8 土	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40g
	白菜角切り3cm	100g	150g	200g
	大根イチョウ3mm	80g	120g	160g





11/3 クイックダイニング のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI		2人用	3人用	4人用
11/3 月	キャベツざく切り	150g	220g	g
11/4 火	玉葱スライス3mm	100g	150g	g
	白菜ざく切り3cm	100g	150g	g
11/5 水	人参細切り	40 g	60g	g
	玉葱スライス7mm	100g	150g	g
11/6 木	玉葱皮むき	120g	160g	g
11/8 土	人参細切り	30g	40g	g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	g





11/3 バリエーション のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI		2人用	3人用	4人用
11/3 月	かぼちゃ馬蹄7mm	100g	150g	g
11/4 火	人参細切り	30g	40 g	g
11/5 水	じゃが芋皮むき	120g	160g	g
	人参短冊切り	40 g	60g	g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
11/6 木	キャベツざく切り	150g	220g	g
11/7 金	玉葱皮むき	120g	160g	g





ファン

11/3

のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI		2人用	3人用	4人用
11/4 火	太葱斜め3*0.8cm	40 g	60g	80g
	人参短冊4*1*0.2cm	30g	40g	60g
	キャベツ角切り3cm	200g	300g	400g
11/5 水	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	太葱斜め3*0.8cm	40g	60g	80g
	人参短冊4*1*0.2cm	20g	30g	40 g
	白菜角切り3cm	140g	210g	280g
11/6 木	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	人参イチョウ3mm	30g	40 g	60g
11/7 金	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
11/8 土	人参半月イチョウ3mm	30g	40 g	60g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g





11/3 楽力ジュアル のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI		2人用	3人用	4人用
11/3 月	人参細切り	40g	60g	g
11/4 火	キャベツざく切り	200 g	300g	g
	人参イチョウ5mm	40g	60g	g
11/5 水	人参乱切り(小)	40 g	60 g	g
	大根乱切り	300g	450g	g
	キャベツせん切り	100g	150g	g
11/6 木	じゃが芋皮むき	80g	120g	g
11/7 金	人参短冊切り	40 g	60 g	g
	白菜ざく切り3cm	200 g	300g	g
	-			
11/8 土	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	人参細切り	40g	60g	g





11/3 楽スタンダード のカット野菜は、以下の内容でお届けします

	2人田	3人用	4人用
人参イチョウ3mm			60g
白菜ざく切り3cm	150g	220g	300g
		<u></u>	
かぼちゃいちょう5mm	150g	220g	300g
人参短冊切り	40g	60g	80g
キャベツざく切り	100g	150g	200g
じゃが芋皮むき	120g	160g	240g
大根イチョウ(薄)2mm	100g	150g	200g
玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
人参イチョウ5mm	40 g	60g	80g
大根イチョウ7mm	100g	150g	200g
白菜ざく切り5cm	200g	300g	400g
キャベツせん切り	100g	150g	200g
	かぼちゃいちょう5mm 人参短冊切り キャベツざく切り じゃが芋皮むき 大根イチョウ(薄)2mm 玉葱スライス3mm 人参イチョウ5mm 大根イチョウ7mm 白菜ざく切り5cm	白菜ざく切り3cm150gかぼちゃいちょう5mm150g人参短冊切り40gキャベツざく切り100gじゃが芋皮むき120g大根イチョウ(薄)2mm100g玉葱スライス3mm80g人参イチョウ5mm40g大根イチョウ7mm100g白菜ざく切り5cm200g	人参イチョウ3mm30g40g白菜ざく切り3cm150g220gかぼちゃいちょう5mm150g220g人参短冊切り40g60gキャベツざく切り100g150gじゃが芋皮むき120g160g大根イチョウ(薄)2mm100g150g玉葱スライス3mm80g120g人参イチョウ5mm40g60g大根イチョウ7mm100g150g白菜ざく切り5cm200g300g





11/3 楽スマイリー のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE		2人用	3人用	4人用
11/3 月	人参イチョウ3mm	30g	40g	60g
<u> </u>	ごぼうささがき	50g	70g	100g
	大根イチョウ3mm	100g	150g	200g
L		<u> </u>	L	<u>-L </u>
11/4 火	じゃが芋皮むき	160g	240g	320g
	キャベツざく切り	200g	300g	400g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	人参イチョウ5mm	40g	60g	80g
11/5 水	人参イチョウ3mm	40 g	60g	80g
	玉葱乱切り	80g	120g	160g
11/6 木	胡瓜小口切り	40g	60g	80g
	じゃが芋皮むき	160g	240g	320g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	人参イチョウ5mm	40 g	60g	80g
11/7 金	玉葱皮むき	120g	160g	240g
	かぼちゃ馬蹄7mm	80g	120g	160g
11/8 土	大根イチョウ3mm	100g	150g	200g
	キャベツざく切り	100g	150g	200g





11/3 楽バランス のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE		o l m	3人用	4人用
	\$1.05 L L L S L	2人用	1	
11/3 月	ごぼうささがき	80g	120g	160g
	人参短冊切り	40g	60g	80g
	白菜ざく切り3cm	100g	150g	200g
11/4 火	かぼちゃいちょう7mm	150g	220g	300g
	人参イチョウ5mm	40 g	60g	80g
11/5 水	白菜ざく切り3cm	100g	150g	200g
	人参細切り	40 g	60g	80g
11/6 木	キャベツざく切り	150g	220g	300g
	玉葱スライス7mm	120g	180g	240g
	人参短冊切り	40g	60g	80g
<u> </u>		<u> </u>	<u></u>	<u></u>
11/7 金	大根イチョウ(薄)2mm	100g	150g	200g
		80g	120g	160g
		<u> </u>		
11/8 土	人参イチョウ3mm	40g	60g	80g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g





11/3 楽プレミアム のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE		2人用	3人用	4人用
11/3 月	かぼちゃ馬蹄7mm	120g	180g	т Длл
,	人参短冊切り	40g	60g	g
	V 2 VT IIII 43 A	408	oog	8
11/4 火	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	人参細切り	40g	60g	g
		I	ı	
11/5 水	白菜ざく切り3cm	100g	150g	g
	キャベツせん切り	100g	150g	g
	人参イチョウ3mm	40 g	60 g	g
11/6 木	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	1	T	I	I
11/7 金	人参細切り	40g	60g	g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
11/8 土	白菜ざく切り3cm	200 g	300g	g
	じゃが芋皮むき	160g	240g	g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
	人参短冊切り	40 g	60g	g

