

11/10

Cut Meal のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI				
TOSHIKE		2人用	3人用	4人用
11/10 月	キャベツ角切り3cm	140g	210g	280g
	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40 g
11/11 火	赤パプリカ5mmスライス	20g	30g	40 g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
11/12 水	白菜角切り3cm	100g	150g	200g
	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40 g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
11/13 木	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	キャベツ角切り3cm	100g	150g	200g
	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40 g
11/14 金	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
11/15 土	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40g
		140g	210g	280g





11/10

クイックダイニング のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHİKEİ		2人用	3人用	4人用
11/10 月	人参細切り	40g	60g	g
11/11 火	人参細切り	30g	40 g	g
	大根イチョウ(薄)2mm	100g	150g	g
11/12 水	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	キャベツざく切り	100g	150g	g
11/13 木	玉葱スライス7mm	100g	150g	g
	白菜ざく切り5cm	200 g	300g	g
11/15 土	キャベツ細切り	150g	220g	g
	人参細切り	30g	40g	g





11/10 バリエーション のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHİKEİ		2人用	3人用	4人用
11/12 水	玉葱皮むき	120g	120g	g
11/13 木	ごぼう皮むき	60g	90g	g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
	白菜ざく切り3cm	100g	150g	g
	胡瓜小口切り	60g	90g	g
	人参乱切り(小)	40g	60g	g
	大根乱切り	200g	300g	g
11/14 金	人参細切り	30g	40g	g
11/15 土	人参細切り	30g	40 g	g
	白菜ざく切り3cm	300g	450g	g
	玉葱皮むき	120g	120g	g





11/10

ファン

のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI		2人用	3人用	4人用
11/10 月	かぼちゃ馬蹄7mm	100g	150g	200g
11/11 火	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
11/12 水	人参細切り	20g	30 g	40 g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
11/14 金	人参イチョウ3mm	30g	40 g	60g
	白菜ざく切り3cm	100g	150g	200g
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	· ·	
11/15 土	赤パプリカ1.5cm角切り	10g	15g	20g
	玉葱角切り1.5cm	120g	180g	240g
	ピーマン1.5cm角切り	10g	15g	20g





11/10 楽力ジュアル のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
		2人用	3人用	4人用
11/10 月	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
11/11 火	人参イチョウ5mm	40 g	60g	g
	大根イチョウ7mm	160g	240g	g
11/12 水	かぼちゃ角切り3cm	100g	150g	g
11/13 木	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
	人参イチョウ3mm	30g	40 g	g
11/14 金	キャベツざく切り	200g	300g	g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	人参短冊切り	40g	60g	g
11/15 土	白菜ざく切り5cm	200g	300g	g
	人参イチョウ5mm	40g	60g	g
		100g	150g	g





11/10 楽スタンダード のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHİKEİ		2人用	3人用	4人用
11/10 月	かぼちゃ角切り3cm	80g	120g	160g
	人参せん切り	30g	40 g	60g
	キャベツせん切り	100g	150g	200g
	<u></u>			<u></u>
11/11 火	人参細切り	30g	40g	60g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
11/12 水	人参イチョウ5mm	40g	60g	80g
11/13 木	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	じゃが芋皮むき	80g	120g	160g
	人参イチョウ3mm	30g	40g	60g
11/14 金	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
11/15 土	人参細切り	40g	60g	80g





11/10 楽スマイリー のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI		2人用	3人用	4人用
11/10 月	大根乱切り	240g	360g	480g
11/11 火	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	キャベツざく切り	100g	150g	200g
11/12 水	人参短冊切り	40g	60g	80g
	白菜ざく切り3cm	100g	150g	200g
11/13 木	人参乱切り(小)	40g	60g	80g
	玉葱乱切り	120g	180g	240g
11/14 金	白菜ざく切り3cm	200 g	300g	400g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	人参イチョウ5mm	40g	60g	80g
11/15 土	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	キャベツざく切り	100g	150g	200g
	人参イチョウ5mm	30g	40 g	60g





11/10 楽バランス のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHİKEİ		2人用	3人用	4人用
11/10 月	人参イチョウ5mm	30g	40 g	60g
11/11 火	キャベツ細切り	100g	150g	200g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
11/12 水	人参イチョウ5mm	40 g	60g	80g
	白菜ざく切り5cm	200 g	300g	400g
	大根イチョウ7mm	100g	150g	200g
11/13 木	ごぼう皮むき	100g	150g	200g
	人参乱切り(小)	40 g	60g	80g
11/14 金	人参短冊切り	40 g	60g	80g
	白菜ざく切り3cm	150g	220g	300g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
11/15 土	かぼちゃ馬蹄5mm	150g	220g	300g
	キャベツせん切り	100g	150g	200 g
	人参細切り	40 g	60g	80g





11/10 楽プレミアム のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE		2人用	3人用	4人用
11/10 月	人参イチョウ5mm	40 g	60g	g
	大根イチョウ7mm	100g	150g	g
	白菜ざく切り5cm	140g	210g	g
	ごぼうささがき	60g	90g	g
		L		
11/11 火	人参せん切り	40 g	60g	g
	かぼちゃいちょう7mm	100g	150g	g
11/12 水	大根イチョウ(薄)2mm	100g	150g	g
	人参イチョウ5mm	30g	40g	g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
11/13 木	キャベツせん切り	100g	150g	g
11/14 金	白菜ざく切り3cm	140g	210g	g
	人参イチョウ3mm	30g	40g	g
11/15 土	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	人参細切り	40g	60g	g

