

9/29 Cut Mea

Cut Meal のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
TOOTHINE		2人用	3人用	4人用
9/29 月	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	キャベツ角切り3cm	140g	210g	280g
	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40 g
9/30 火	白菜角切り3cm	100g	150g	200 g
	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40g
	大根イチョウ3mm	80g	120g	160g
10/1 水	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
10/2 木	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40g
	白菜角切り3cm	100g	150g	200g
10/3 金	人参角切り7.5mm	20g	30g	40g
	玉葱角切り7.5mm	60g	90g	120g
	ピーマン7.5mm角切り	20g	30g	40g
10/4 土	キャベツ角切り3cm	100g	150g	200g
	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40g





9/29 クイックダイニング のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
i a a i i i i i i i i i i i i i i i i i		2人用	3人用	4人用
9/29 月	キャベツざく切り	100g	150g	g
	人参イチョウ3mm	30g	40g	g
9/30 火	白菜ざく切り3cm	100g	150g	g
10/1 水	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	じゃが芋皮むき	160g	240g	g
10/4 土	玉葱スライス3mm	80g	120g	g





9/29 バリエーション のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE		2人用	3人用	4人用
9/29 月	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
<u> </u>		L	<u> </u>	<u> </u>
9/30 火	キャベツせん切り	100g	150g	g
		<u> </u>		<u></u>
10/1 水	玉葱皮むき	120g	120g	g
10/2 木	ごぼう皮むき	80g	120g	g
	じゃが芋皮むき	160g	240g	g
10/3 金	人参せん切り	30g	40g	g
10/4 土	玉葱スライス7mm	100g	150g	g
	キャベツざく切り	200g	300g	g
	じゃが芋皮むき	160g	240g	g





9/29 ファ

のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
		2人用	3人用	4人用
9/29 月	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40g
	白菜角切り3cm	140g	210g	280g
9/30 火	人参半月イチョウ3mm	20 g	30g	40g
	キャベツ角切り3cm	100g	150g	200 g
10/1 水	人参半月イチョウ3mm	40 g	60g	80g
	玉葱乱切り3cm	120g	180g	240g
	ピーマン角切り2cm	20g	30g	40 g
10/3 金	大根乱切り10g	160g	240g	320g
	人参乱切り(小)5g	40g	60g	80g
	キャベツざく切り	100g	150g	200g
10/4 土	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	白菜ざく切り3cm	100g	150g	200g
*				





9/29 楽力ジュアル のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI		2人用	3人用	4人用
9/30 火	白菜ざく切り3cm	100g	150g	g
	人参乱切り(小)	40g	60g	g
	大根乱切り	160g	240g	g
10/1 水	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
	キャベツせん切り	140g	210g	g
10/2 木	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	じゃが芋皮むき	160g	240g	g
10/3 金	人参イチョウ3mm	40 g	60g	g
	キャベツざく切り	100g	150g	g
10/4 土	人参短冊切り	40 g	60g	g
	白菜ざく切り3cm	200 g	300g	g
	ごぼうささがき	60g	90g	g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
	人参イチョウ5mm	20g	30g	g





9/29 楽スタンダード のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
TOSHIKE		2人用	3人用	4人用
9/29 月	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	人参乱切り(小)	40g	60g	80g
	じゃが芋皮むき	120g	160g	240g
9/30 火	ごぼうささがき	50g	70g	100g
	キャベツ細切り	150g	220g	300g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	人参イチョウ3mm	30g	40g	60g
10/1 水	かぼちゃ馬蹄7mm	160g	240g	320g
10/2 木	人参イチョウ3mm	30g	40 g	60g
	じゃが芋皮むき	160g	240g	320g
	白菜ざく切り3cm	100g	150g	200g
	胡瓜小口切り	40g	60g	80g
10/3 金	白菜ざく切り3cm	150g	220g	300g
	大根乱切り	300g	450g	600g
	人参乱切り(小)	40g	60g	80g
10/4 土	ごぼう皮むき	80g	120g	160g
	キャベツせん切り	150g	220g	300g
				





9/29 楽スマイリー のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE		o l 🎟	2 I 🎞	4 l 🖽
Ī		2人用	3人用	4人用
9/29 月	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	人参細切り	30g	40g	60g
9/30 火	キャベツざく切り	200g	300g	400g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
10/1 水	大根イチョウ3mm	100g	150g	200g
	人参細切り	40g	60g	80g
	キャベツざく切り	100g	150g	200g
10/3 金	白菜ざく切り3cm	200g	300g	400g
	人参イチョウ3mm	40g	60g	80g
10/4 土	玉葱皮むき	120g	120g	160g
<u> </u>	胡瓜小口切り	40g	60g	80g
	じゃが芋皮むき	80g	120g	160g
	人参イチョウ5mm	30g	40g	60g





9/29 楽パランス のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
TOSHIKE		2人用	3人用	4人用
9/29 月	人参細切り	40g	60g	80g
	キャベツざく切り	100g	150g	200g
9/30 火	大根イチョウ7mm	100g	150g	200g
	人参イチョウ5mm	40g	60g	80g
	白菜ざく切り5cm	200 g	300g	400g
10/1 水	玉葱皮むき	120g	120g	160g
	ごぼう皮むき	60g	90g	120g
	キャベツざく切り	150g	220g	300g
10/2 木	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
10/3 金	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	人参短冊切り	40g	60g	80g
10/4 土	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	人参イチョウ3mm	40g	60g	80g





9/29 楽プレミアム のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI		2人用	3人用	4人用
9/29 月	人参乱切り(小)	40 g	60g	g
	白菜ざく切り3cm	100g	150g	g
	じゃが芋皮むき	160g	240g	g
	ごぼう皮むき	120g	180g	g
9/30 火	玉葱スライス7mm	100g	150g	g
10/2 木	人参細切り	30g	40 g	g
	大根イチョウ3mm	100g	150g	g
10/3 金	人参イチョウ5mm	40 g	60g	g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	かぼちゃいちょう7mm	100g	150g	g
	_	_		
10/4 土	キャベツざく切り	140g	210g	g

