

#### 8/18 Cut Mea

#### Cut Meal のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
in the second		2人用	3人用	4人用
8/18 月	人参細切り5*0.3*0.3cm	20g	30g	40 g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	かぼちゃ角切り3cm	160g	240g	320g
8/19 火	人参細切り	20g	30g	40 g
8/20 水	白菜角切り3cm	140g	210g	280g
	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40 g
8/21 木	大根イチョウ3mm	100g	150g	200g
	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40g
8/22 金	キャベツ角切り3cm	140g	210g	280g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
	人参半月イチョウ3mm	20g	30g	40 g
8/23 土	ピーマン角切り2cm	20g	30g	40g
	白菜角切り3cm	200g	300g	400g





## 8/18

## キットde楽 のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
TOSHIKE		2人用	3人用	4人用
8/18 月	かぼちゃいちょう7mm	100g	150g	200g
8/19 火	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
8/20 水	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	人参短冊切り	40g	60g	80g
8/21 木	人参イチョウ3mm	30g	40g	60g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
8/22 金	白菜角切り3cm	200g	300g	400g
	人参短冊4*1*0.2cm	20g	30g	40g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g





## 8/18 クイックダイニング のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE				
TOSHIKE		2人用	3人用	4人用
8/18 月	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
8/19 火	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
8/20 水	キャベツざく切り	150g	220g	g
	人参イチョウ3mm	30g	40 g	g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
8/21 木	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
	人参細切り	30g	40g	g
8/22 金	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
8/23 土	キャベツざく切り	300g	450g	g
	人参短冊切り	40 g	60g	g





### 8/18 バリエーション のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI		2人用	3人用	4人用
8/18 月	キャベツせん切り	100g	150g	g
	人参せん切り	30g	40g	g
8/19 火	かぼちゃ角切り3cm	100g	150g	g
	ごぼう細切り	50g	70g	g
8/20 水	キャベツ細切り	100g	150g	g
8/21 木	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
8/22 金	キャベツざく切り	100g	150g	g
	玉葱スライス1mm	40 g	60g	g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	g





## 8/18 楽しき菜

## 楽しき菜 のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI		2人用	3人用	4人用
8/18 月	じゃが芋皮むき	240g	360g	g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
	人参乱切り(小)	40g	60g	g
	ごぼう細切り	60g	90g	g
8/19 火	キャベツざく切り	200g	300g	g
	人参イチョウ3mm	40 g	60g	g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
8/20 水	かぼちゃいちょう7mm	100g	150g	g
8/21 木	キャベツざく切り	100g	150g	g
	玉葱スライス7mm	100g	150g	g
	人参短冊切り	40 g	60g	g
8/22 金	玉葱皮むき	120g	160g	g
8/23 土	人参イチョウ5mm	40g	60g	g





## 8/18 楽プラ

## **楽プチ** のカット野菜は、以下の内容でお届けします

VOCHIVE				
YOSHİKEİ		2人用	3人用	4人用
8/18 月	ごぼうささがき	50g	70 g	100g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
8/19 火	人参イチョウ5mm	40g	60g	80g
	玉葱皮むき	120g	120g	160g
	キャベツざく切り	150g	220g	300g
8/20 水	人参イチョウ3mm	30g	40g	60g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
8/21 木	胡瓜小口切り	40g	60g	80g
	じゃが芋皮むき	160g	240g	320g
	人参イチョウ5mm	30g	40g	60g
8/22 金	かぼちゃ角切り2.5cm	160g	240g	320g
8/23 土	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	人参細切り	30g	40g	60g





# 8/18 楽ゆう雅

## **楽ゆう雅** のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKE		0.1.11	0 I III	4   ==
	T	2人用	3人用	4人用
8/18 月	キャベツざく切り	140g	210g	g
	人参イチョウ3mm	40g	60g	g
	玉葱スライス7mm	100g	150g	g
8/19 火	ごぼう皮むき	80g	120g	g
	人参短冊切り	40g	60g	g
	かぼちゃ馬蹄7mm	200 g	300g	g
8/20 水	大根せん切り2mm	100g	150g	g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
8/21 木	玉葱スライス3mm	100g	150g	g
	人参イチョウ3mm	40g	60g	g
8/22 金	キャベツざく切り	160g	240g	g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	g
8/23 土	玉葱スライス3mm	80g	120g	g
	人参イチョウ3mm	30g	40 g	g





# 8/18 楽食彩

#### のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI				
TOOMINE		2人用	3人用	4人用
8/18 月	キャベツせん切り	100g	150g	200g
	人参せん切り	30g	40g	60g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
8/19 火	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
			<u></u>	
8/20 水	ごぼう細切り	80g	120g	160g
	大根細切り3mm	100g	150g	200g
	キャベツざく切り	100g	150g	200 g
8/21 木	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
	人参イチョウ5mm	30g	40g	60g
8/22 金	人参イチョウ5mm	30g	40g	60g
	胡瓜小口切り	40g	60g	80g





# 8/18 楽定番

#### のカット野菜は、以下の内容でお届けします

YOSHIKEI		2人用	3人用	4人用
8/18 月	キャベツざく切り	100g	150g	200g
	玉葱スライス7mm	80g	120g	160g
8/19 火	かぼちゃ馬蹄7mm	100g	150g	200g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
8/20 水	人参細切り	30g	40 g	60g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
8/21 木	じゃが芋皮むき	160g	240g	320g
8/22 金	キャベツざく切り	150g	220g	300g
	玉葱スライス3mm	80g	120g	160g
8/23 土	人参細切り	30g	40 g	60g

